

14 -04- 2023

Piekoszów, 14.04.2023 r.

L.dz. .... zat. *ORG-Radca*

Podpis *pr. Florko*

## RADA MIASTA I GMINY PIEKOSZÓW



### SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W PIEKOSZOWIE ZA 2022 ROK

#### 1. Formy i efekty prowadzonej działalności

Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie funkcjonuje od kwietnia 2002 r. Od 15 czerwca 2005 r., jest samodzielną jednostką organizacyjną. (Uchwała Nr XXVI/244/2005 z dnia 23 lutego 2005 r. Rady Gminy w Piekoszowie). Nasza działalność skierowana jest do osób po przebytym leczeniu neurologicznym lub psychiatrycznym oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ AB). Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie jest placówką pobytu dziennego, funkcjonuje przez osiem godzin dziennie, tj. 7<sup>45</sup> do 15<sup>45</sup>, przez pięć dni w tygodniu.

W 2022 r. nasz ośrodek miał przyznane 29 miejsc. W 2022r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piekoszowie wydał 32 decyzje przyznające pobyt w naszej placówce. Obecnie z usług w ŚDS korzysta 30 osób. W 2022 r. w związku z odwołaniem stanu epidemii zajęcia odbywały się wyłącznie stacjonarnie. Nowy rok przyniósł nowe trudne wydarzenia - wybuch wojny w Ukrainie. Zorganizowano wsparcie psychologiczne dla naszych uczestników i ich rodzin oraz praktyczną pomoc dla osób przybywających z Ukrainy.

**Postępowanie wspierająco-aktywizujące**, jakie realizowaliśmy w 2022 r. obejmowało: trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, trening higieniczny, trening zdrowotny i lekowy, trening umiejętności społecznych, trening budżetowy, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, trening funkcji poznawczych (sposobów uwagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, wyobraźni przestrzennej, słuchowej, pamięci), biblioterapia oraz inne formy postępowania, w tym przygotowujące do podjęcia pracy na chronionym lub wolnym rynku pracy.

Ponadto postępowanie wspierająco-aktywizujące obejmowało także:

- poradnictwo psychologiczne, także dla opiekunów uczestników;
- poradnictwo socjalne z wykorzystaniem ofert wyspecjalizowanych instytucji;

- psychoedukacja ukierunkowana na samodzielne korzystanie z różnych ofert publicznych, w tym z usług medycznych, zwłaszcza poradni zdrowia psychicznego i farmakoterapii.

Nadal zwracamy szczególną uwagę, aby zainteresowania i predyspozycje uczestników korelowały z proponowaną ofertą zajęć aktywizujących. W roku sprawozdawczym funkcjonowały następujące pracownie:

- pracownia rzemiosła artystycznego (w tym pracownia stolarsko-modelarska; witrażu)
- pracownia komputerowa;
- pracownia humanistyczna;
- pracownia muzyczna;
- pracownia plastyczna w tym pracownia ceramiki;
- pracownia gospodarstwa domowego;
- pracownia aktywizacji ruchowej.

### **Pracownia rzemiosła artystycznego**

Celem zajęć w tej pracowni jest pobudzanie wyobraźni twórczej, rozwijanie zdolności plastycznych, rozładowanie napięć psychicznych. W ramach działalności pracowni stosowane są różne techniki malarstwa, rysunku, tworzy się także kompozycje mieszane, collage, kompozycje z dostępnych materiałów, odbywa się nauka zdobienia metodą decoupage, rysunek spontaniczny, techniki bibułowe, mozaika papierowa, szkice, wypalanie w drewnie, witraże ze szkła. W 2022 r. została wprowadzona nowa forma zajęć: snycerstwo. Snycerstwo, to stara dziedzina sztuki zdobniczej – sztuka rzeźbienia w drewnie, rodzaj rzemiosła artystycznego. Pracownia rzemiosła artystycznego w ŚDS słynie z propagowania sztuki Art brut. Wciąż odkrywane i wspierane są nowe osoby uzdolnione w tym kierunku. Ich twórczość prezentowana jest na forum lokalnym i ogólnopolskim.

### **Pracownia plastyczna**

W pracowni podejmowane były różnorodne metody i formy pracy mające na celu rozwój sprawności manualnych, koordynacji wzrokowo- ruchowej i precyzji ruchu, usprawnianie motoryki małej i dużej, w połączeniu z pracą twórczą, wyciszenie negatywnych emocji oraz lęków związanych z trudnościami dnia codziennego, nabywanie umiejętności wyrażania przeżyć w różnorodnych formach plastycznych. W 2022 r. wprowadzona została technika makramy i na dużą skalę doskonalone były umiejętności pracy w glinie, z której i wypalano piękną ceramikę.

## **Pracownia gospodarstwa domowego**

W pracowni gospodarstwa domowego brali udział obowiązkowo wszyscy uczestnicy. Pełnili wyznaczone dyżury, w ramach, których trenowali podstawowe umiejętności z zakresu czynności kulinarnych, począwszy od nauki przygotowania herbaty i kanapek, po naukę obsługi urządzeń kuchennych, np. miksera, piekarnika, krajalnicy. W ramach treningu uczestnicy przygotowywali posiłek, wypiekali ciasta, robili sałatki, przetwory na zimę, przygotowali poczęstunki na okazjonalne uroczystości w ŚDS. Po posiłku uczestniczyli w zmywaniu naczyń i pracach porządkowych.

## **Pracownia humanistyczna**

Celem tej pracowni jest rozbudzanie potrzeb kulturalnych, zdobycie ogólnych wiadomości zrozumienie pojęć związanych z dziedziną teatru i literatury. Uczestnicy czytali wiersze, opowiesci oraz oglądali dzieła polskiej kinematografii. Uczestnicy rozwijali sprawność funkcji poznawczych: ćwiczenia zmysłów słuchu, wzroku, dotyku, koncentracji, rozwijali twórczą inicjatywę i celową aktywność. W ramach prowadzonego zespołu teatralnego, uczestnicy rozwijali umiejętności prezentacji na scenie i wyrażania uczuć i stanów emocjonalnych poprzez gesty, ruch, mowę ciała i mimikę. W ramach treningu umiejętności społecznych przeprowadzano rozmowy z uczestnikami na tematy, np. dotyczące ich przeżyć i doświadczeń, rozmowy swobodnej i ukierunkowanej, komunikowania się z innymi. Działalność pracowni w dużej mierze wpływała na przyswojenie wśród uczestników zdolności w realizowaniu swoich potrzeb oraz nowych sposobów korzystania z czasu wolnego. W sferze psychicznej wpływała na rozwój myślenia, koncentracji, zwiększenia poczucia własnej wartości. Podopieczni uczą się odreagowywania emocji, umiejętności współpracy, szacunku do siebie i innych, aktywności w działaniu oraz samodzielności w podejmowaniu decyzji.

## **Pracownia komputerowa**

Celem działalności tej pracowni było kształtowanie umiejętności w zakresie obsługi komputera, drukarki, kserokopiarki. Uczestnicy ćwiczyli rysowanie w programach graficznych, korzystali z gier edukacyjnych, tworzyli prezentacje multimedialne, dokonywali obróbki cyfrowej zdjęć i filmów. Uczestnicy poznają także wirtualny świat w Internecie, uczą się wyszukiwania informacji. W ramach pracowni aktualizowana była strona internetowa naszego Domu.

## **Pracownia muzyczna**

Celem zajęć muzykoterapeutycznych w rehabilitacji osób przewlekle chorych psychicznie jest usprawnianie funkcji poznawczych, doskonalenie funkcji pamięciowych oraz regulacja

procesów psychicznych. Zajęcia nastawione były przede wszystkim na rozładowanie napięć związanych z chorobą i codziennym życiem. Celem tej pracowni było pobudzenie kreatywności, aktywizacja podopiecznego, rozwijanie pamięci słuchowej, odbieranie przyjemnych doznań, pobudzanie rozwoju zainteresowań poprzez dużą różnorodność muzyczną, naukę śpiewu, naukę gry na keyboardzie.

### **Terapia ruchowa**

Celem zajęć była poprawa kondycji psychofizycznej. Terapeuta prowadził zajęcia ogólnorozwojowe, gimnastyczne, na siłowni, zajęcia ruchowe w postaci gier i zabaw, spacerów z wykorzystaniem kijków „nordic walking”. Uczestnicy brali udział również w grach zespołowych, tj. piłka nożna, siatkówka, koszykówka. Osoby posiadające uzdolnienia rytmiczne brały udział w zajęciach zespołu tanecznego (tańce integracyjne i towarzyskie), teatroterapii (etiudy, inscenizacje, pantomimy, rzeźba ciała). Dzięki uczestnictwu w choreoterapii, nasi podopieczni otwierają się na innych ludzi, poprawiają funkcjonowanie interpersonalne, samoocenę i wiarę w siebie.

### **Terapia psychologiczna**

Podczas zajęć z psychologiem uczestnicy uczą się poprawnego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym, mają możliwość uczestniczenia w treningu relaksacyjnym za pomocą systemu „Stone” oraz metody Schulza, treningu umiejętności społecznych i interpersonalnych, tj. w treningu prowadzenia rozmowy, treningu rozwiązywania sytuacji trudnych. Ponadto świadczona była pomoc w zapobieganiu i rozwiązywaniu konfliktów wśród uczestników.

### **Terapia pedagogiczna**

Kompleksowe oddziaływanie mające na celu przede wszystkim stymulację ogólnego rozwoju umysłowego, psychicznego i społecznego. Poziom zajęć był dostosowany do potrzeb uczestników. Dla sześciu osób prowadzone były zajęcia z alternatywnych form porozumiewania się oraz zajęcia z elementami logopedii. Inne zadania to rozwijanie szybkości i bezbłędności czytania, wzbogacenie wiedzy ogólnej z różnych dziedzin, ćwiczenia z zakresu poprawnego pisania, opanowanie umiejętności poprawnego wypowiedzania się, poprawa pamięci wzrokowej i słuchowej, koncentracji uwagi, spostrzegawczości, refleksu i szybkości działania, kształtowanie poczucia obowiązkowości i odpowiedzialności.

### **Warsztaty wyjazdowe:**

- 18 lutego 2022 r. - wyjazd do kina na film „Koniec świata czyli Kogel mogel 4”,

- 15 czerwca 2022 r. - wycieczka do Ogrodu Botanicznego w Kielcach - uczestnicy kilka godzin spacerowali wśród pięknej, kolorowej roślinności otoczonej zbiornikami wodnymi, podziwiali odsłonięcia geologiczne składające się z wapieni dewońskich, spacerowali w alpinarium z roślinnością charakterystyczną dla polskich gór,
- 27 lipca 2022 r. - wycieczka do Orientarium i ZOO w Łodzi to najnowocześniejszy w Europie pawilon poświęcony faunie i florze Azji południowo-wschodniej. Uczestnicy mogli obserwować mieszkańców Orientarium z trzech perspektyw: podwodnej, lądowej oraz z góry,
- 13 października 2022 r. - wycieczka do Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego to wspaniała lekcja prehistorii, ciekawie opowiedziana przez przewodnika charakterystyka dinozaurów, uczestnicy odbyli samochodowe safari wśród zwierząt, usłyszeli wiele podań i legend o największych miastach Polski w Bałtowskim Parku Miniatur oraz dali się oczarować wiedźmom z Sabatówki,
- 20 października 2022 r. - udział w Polsko-Ukraińskich Warsztatach Integryjno-Kulinarnych organizowanych przez Kielecki Bank Żywności,
- Wyjazd do kina na film „Listy do M. 5”,
- Seanse w grocie solnej w Domu dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie - uczestnicy zadbali o swoją odporność i poczucie relaksu,
- 28 grudnia 2022 r. w Energetycznym Centrum Nauki uczestnicy obejrzeni wystawę z 28 interaktywnymi urządzeniami do samodzielnego eksperymentowania. Zwiedzając ekspozycję, uczestnicy dowiedzieli się ile energii potrzeba, aby uruchomić ważący ponad 750 kg kołowrót, w jaki sposób działają elektrownie wodne, a także wzięli udział w wyścigach rowerowych, zasilając diody. Podczas warsztatów eksperymentowali z energią i wodą i stworzyli świecące kartki świąteczne.

Pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego dokonywali raz na pół roku oceny postępów uczestnika zajęć. W tym procesie brane są pod uwagę następujące kwestie:

- postęp w zakresie umiejętności życia codziennego, funkcjonowania interpersonalnego;
- nabywanie przez użytkownika umiejętności zdrowego stylu życia oraz umiejętności niezbędnych w procesie leczenia.

Celem działań zespołu terapeutycznego było nauczenie uczestników ŚDS spostrzegania siebie i innych na tle otaczającej nas rzeczywistości poprzez jej nieustanne doświadczanie. Terapeuci dążyli do tego, aby podopieczni uczyli się opanowywać strach, gniew, stany frustracji, poznawać nastroje i uczucia i adekwatnie je wyrażali.

## 2. Zasoby domu, przeznaczone na jego funkcjonowanie

### a) środki finansowe

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w 2022r. była finansowana z budżetu wojewody w kwocie 724 978,16 zł oraz z dotacji z budżetu Gminy Piekoszów w wysokości 70 132,33 zł (koszty dowozu uczestników). Środki przeznaczone na działalność w 2022 r. wydatkowane były w następujący sposób:

Wyszczególnienie	Wykonanie (zł.)
Wydatki bieżące i inne świadczenia: I+II+III z tego:	795 110,49
I. Wydatki związane z zatrudnieniem – ogółem: § 4010, 4040, 4110, 4120, 4170	537 498,99
II. Wydatki na zakup towarów i usług – ogółem: § 4210, 4220, 4230, 4260, 4270, 4280, 4300, 4350, 4370, 4700	242 470,24
III. Wydatki pozostałe i inne świadczenia § 4410, 4430, 4440, 4520	15 141,26

### b) liczba pracowników zatrudnionych w ŚDS

Stanowisko	Umowa na czas:	Etat	Uwagi
Kierownik	nieokreślony	1	
Psycholog/ pracownik admin.	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie zajęć w pracowni humanistycznej
Pedagog	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni plastycznej oraz terapii pedagogicznej
Terapeuta zajęciowy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie zajęć w pracowni rzemiosła artystycznego
Terapeuta zajęciowy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni komputerowej
Asystent osoby niepełnosprawnej	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni kulinarnej
Instruktor terapii ruchowej	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie rekreacji ruchowej oraz trening higieniczny
Pracownik gospodarczy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków utrzymywanie czystości na terenie i wokół budynku ŚDS

Dodatkowo do realizacji zadania: warsztaty muzyczne oraz prace konserwatorskie oraz nadzór nad kotłownią zatrudniane są dwie osoby na podstawie umowy zlecenia.

### **3. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom oraz ich przyczyny**

W 2022 r. dwoje uczestników zrezygnowało z zajęć ŚDS w Piekoszowie: jedna z osób podjęła zatrudnienie (od maja 2022r.), druga osoba ze względu na stan zdrowia zdecydowała o poszukiwaniu innych form pomocy (od listopada 2022r.). W sierpniu 2022 r. zmarła jedna z uczestniczek. Do Środowiskowego Domu Samopomocy zostały przyjęte dwie nowe osoby.

### **4. Współpraca z innymi instytucjami**

W analizowanym okresie współpracowaliśmy z rodzicami, rodzinami i opiekunami naszych uczestników oraz z następującymi instytucjami: GOPS Piekoszków i Strawczyn, Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Razem”, MOPS Kielce, PUP Kielce, Urząd Gminy Piekoszków, Biblioteka Centrum Kultury Piekoszków, Ośrodek Zdrowia w Piekoszowie, Klub Seniora w Piekoszowie, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Kielcach, Kieleckim Bankiem Żywności.

Dzięki staraniom Pana Wójta i Radnych gminy Piekoszków we współpracy z PFRON-em został zakupiony dziewięcioosobowy BUS Ford Transit Custom, który we wrześniu 2022 r. przekazano dla ŚDS z przeznaczeniem na dowóz i odwóz uczestników na zajęcia. To w znacznym stopniu poprawiło komfort i bezpieczeństwo pracy.

W 2022 r. udało się przeprowadzić konieczne remonty sześciu kominów na dachu budynku ŚDS oraz wymianę uszkodzonych drzwi wejściowych. Koszt remontów został pokryty z dotacji z tytułu zwiększenia budżetu ŚDS do 20%.

### **5. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski**

Zadania nałożone z mocy rozporządzenia dotyczącego funkcjonowania Środowiskowy Dom Samopomocy zostały zrealizowane w następującym zakresie: obiekt, w którym usługi są świadczone jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć; powierzchnia użytkowa przypadająca na jednego uczestnika wynosi nie mniej niż 8 m<sup>2</sup>; budynek nie jest pozbawiony barier architektonicznych (podejmowane są działania zmierzające do wybudowania nowego budynku), jest wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym; znajdują się w nim pomieszczenia wyposażone w meble i sprzęty niezbędne do prowadzonych w nich zajęć, w tym:

- a) sala ogólna umożliwiająca spotkanie się uczestników zajęć i ich rodzin,
- b) co najmniej dwa wielofunkcyjne pomieszczenia do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej i rehabilitacyjnej, między innymi w formie treningów,
- c) pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pedagogicznego pełniący ponadto funkcję pokoju wyciszenia,
- d) wydzielone pomieszczenie kuchenne z niezbędnymi urządzeniami i sprzętem gospodarstwa domowego, pełniące funkcję pracowni kulinarnej,
- e) jadalnia mogąca ponadto pełnić funkcję klubu lub sali aktywizacji i terapii zajęciowej lub pomieszczenia do terapii ruchowej,
- f) łazienka wyposażona w natrysk,
- g) trzy toalety dla uczestników oraz toaleta dla personelu.

W 2022 r. pracownicy ŚDS podwyższali kompetencje poprzez uczestnictwo w szkoleniach, tj.:

- Interwencja w próbie samobójczej podopiecznego,
- Terapia ręki,
- Wydatkowanie środków publicznych w ŚDS z ustawy „Za Życiem”,
- Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się,
- Wizyta studyjna w ŚDS w Wieliczce,
- Praca z osobą z depresją,
- Warsztaty na temat zdrowia psychicznego, zorganizowane dla rodziców i opiekunów.

Zespół wspierająco - aktywizujący dąży do tego, aby ŚDS w Piekoszowie jest przystanią, gdzie każda osoba w sytuacji niepełnosprawności intelektualnej czy zaburzeń psychicznych może realizować się w sposób najbardziej pełny, znaleźć swoje miejsce, rozwijać swój potencjał, swoją zdolność do usamodzielniania się.

**KIEROWNIK**  
Środowiskowego Centrum Samopomocy  
*mgr Iwona Kukulska*